



Учебный (лекционный) материал к программе дополнительного профессионального образования (повышение квалификации)  
«Обучение по охране труда руководителей и специалистов функциональных служб и отделов»

**Раздел 5. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве**

**Тема 5.10. Оказание первой помощи при отравлениях**

**Общие понятия**

**Отравление** - патологическое состояние, которое происходит при попадании токсических веществ внутрь организма.

**Признаки отравления:** головная боль, понос, рвота, боли в животе, затрудненное дыхание, сонливость, потеря сознания

**Что нельзя делать:** оставлять пострадавшего одного; вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания; вызывать рвоту при отравлении кислотами и щелочами.

**Общие правила оказания первой помощи при отравлении:**

1. Вызвать "скорую помощь". Постарайтесь выяснить, сколько времени прошло с момента отравления. Постарайтесь узнать, случайно или намеренно отравился пострадавший. Сохраните остатки проглоченного вещества, это поможет врачу.

2. Помните, что ваши действия зависят от состояния пострадавшего, способа отравления и вида яда.

3. Вынесите пострадавшего из помещения, наполненного ядовитыми испарениями, на свежий воздух.

4. Проверьте, дышит ли пострадавший. Если нет, немедленно начинайте искусственное дыхание.

5. Проверьте пульс. При отсутствии пульса начинайте массаж сердца.

6. При потере сознания, но наличии у пострадавшего пульса и дыхания, уложите его в правильное положение.

7. По возможности устраните остатки отравляющего вещества, сняв с пострадавшего одежду и промыв части тела чистой водой.

8. Если пострадавший проглотил ядовитое вещество, попытайтесь вызвать у него рвоту (если он в сознании и нет противопоказаний). Дайте ему выпить теплой подсоленной воды (около 1 литра), а затем вызовите рвоту путем раздражения задней стенки горла.

9. Чтобы не допустить распространения отравляющего вещества, дайте ему 1-2 таблетки активированного угля.

**Первая помощь при отравлении лекарствами**

При передозировке болеутоляющих и жаропонижающих средств (бутадион, анальгин, промедол, аспирин и др.) происходят нарушения процессов торможения и возбуждения в ЦНС, расширение капилляров и усиленная отдача телом тепла. Это сопровождается усиленным потоотделением, развитием слабости, сонливости, которая может перейти в глубокий сон и даже в бессознательное состояние, иногда с нарушением дыхания.

**Первая помощь при отравлении**

1. Немедленно! Вызвать "скорую помощь" или доставить пострадавшего в больницу.

2. Выясните, какое лекарство и в какой дозе принял пострадавший. Сохраните оставшееся лекарство или упаковку от него.

3. Если пострадавший в сознании вызовите рвоту, затем дайте ему активированный уголь. Следите за дыханием и пульсом пострадавшего.

3. При отсутствии дыхания и пульса немедленно начинайте реанимационные меры. См. Остановка кровообращения.

4. Если пострадавший без сознания, но у него сохраняются пульс и дыхание, уложите

его в правильное положение.

#### **Первая помощь при отравлении окисью углерода (угарным газом)**

**Признаки отравления:** головная боль, тяжесть в голове, тошнота, головокружение, шум в ушах, сердцебиение, мышечная слабость, рвота, нарастание слабости, сонливость, затемнение сознания, одышка, бледность кожи, иногда наличие ярко-красных пятен на теле.

##### **Первая помощь при отравлении окисью углерода (угарным газом):**

- Срочно устранить причину отравления;
- Вынести пострадавшего на свежий воздух;
- Облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду);
- Дать понюхать нашатырный спирт;
- Напоить крепким сладким чаем.

При долгом вдыхании угарного газа дыхание становится поверхностным, возникают судороги, и наступает смерть от паралича дыхательного центра.

#### **Первая помощь при отравлении бытовыми и моющими средствами**

В случае отравления бытовыми и моющими средствами необходимо сохранить упаковку вещества и показать ее врачу.

##### **Первая помощь при отравлении бытовыми и моющими средствами:**

1. Постарайтесь установить, каким веществом отравился пострадавший.
2. Если ядовитое вещество попало в организм через полость рта, вызовите у него рвоту, затем дайте активированный уголь. Если пострадавший отравился кислотой или щелочью и прошло более 15 мин. с момента отравления, нельзя вызывать рвоту. В этом случае вызовите "скорую помощь" или отвезите пострадавшего в больницу.
3. Нельзя вызывать рвоту, если пострадавший отравился бензином или керосином.
4. Если пострадавший проглотил инородное тело, отвезите его в больницу.
5. Если отравление произошло путем попадания ядовитых веществ на кожу, снимите с пострадавшего одежду и промойте кожу чистой водой.

#### **Отравление средствами для обработки растений или искусственными удобрениями**

Грубое нарушение использования ядохимикатов - причина отравлений. Наиболее часто происходят отравления фосфорорганическими соединениями (тиофос, хлорофос), которые могут попадать в организм ингаляционным путем - вместе с вдыхаемым воздухом и при приеме внутрь - вместе с пищевыми продуктами. При попадании их на слизистые оболочки возможны ожоги. Скрытый период болезни продолжается 15-60 мин. Затем появляются признаки поражения нервной системы.

**Признаки отравления:** повышенное слюноотделение; отделение мокроты; потливость; учащенное дыхание, становится шумным, с хрипами, слышимыми на расстоянии; беспокойство, возбужденность общего состояния; судороги нижних конечностей; позднее, наступает паралич мускулатуры, в том числе и дыхательной; остановка дыхания ведет к асфиксии и смерти.

##### **Первая помощь при отравлении ядохимикатами**

При отравлениях, возникших вследствие вдыхания ядохимикатов, немедленно транспортируйте пострадавшего в больницу.

1. Выясните, какое вещество вызвало отравление.
2. Если пострадавший находится в сознании, вызовите рвоту, промойте желудок водой, затем дайте ему активированный уголь.
3. Дайте солевое слабительное.
4. Если отравление произошло в результате попадания веществ на кожу, снимите с пострадавшего одежду и вымойте кожу чистой водой.
5. При возможности дайте 6-8 капель 0,1%-ного раствора атропина или 1-2 таблетки препарата красавки (беладонны).
6. Если нет дыхания, начинайте проводить непрерывное искусственное дыхание.
7. Отвезите пострадавшего в больницу.