



**Учебный (лекционный) материал по программе обучения по охране труда
для руководителей, специалистов и служащих подразделений
управления АО «Находкинский МТП»**

Раздел 6. Требования охраны труда на рабочем месте

Тема 6.1. Политика АО «Находкинский МТП» по охране труда, промышленной безопасности и охране труда

Политика АО «Находкинский МТП» по охране труда, промышленной безопасности и окружающей среды

Безопасность труда является приоритетом для Общества. Мы убеждены, что все травмы и происшествия на производстве могут и должны быть предотвращены. Забота о людях, снижение негативного воздействия на окружающую среду, участие в устойчивом развитии общества – неотъемлемая часть нашей деятельности, без которой невозможно успешно вести бизнес.

Занимаясь погрузочно-разгрузочными работами, Общество обязуется работать в тесном сотрудничестве со всеми заинтересованными сторонами и вести свою деятельность, отдавая приоритет вопросам безопасности, здоровья и благополучия сотрудников и общества в целом. Мы активно внедряем лучшие подходы и решения для достижения данных целей.

Наш приоритет:

- Жизнь и здоровье человека, а также благоприятные условия жизни для будущих поколений.

Наши принципы:

- Все аварии и несчастные случаи можно предотвратить.
- Никакую работу нельзя начинать, если она не может быть выполнена безопасно.
- Руководители Общества всех уровней несут прямую ответственность за обеспечение необходимого уровня охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды не только для сотрудников Общества, но и для подрядных организаций и гостей порта.
- Руководители Общества всех уровней должны подавать пример соблюдения требований охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды.
- Все сотрудники Общества несут прямую и персональную ответственность за соблюдение требований охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды.

Наши обязательства:

- Постоянно улучшать процессы и показатели в области охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды.
- Применять лучшие доступные технологии в области охраны труда и промышленной безопасности для снижения рисков аварий и несчастных случаев.
- Учитывать мнение заинтересованных сторон, устанавливать требования в области охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды при выборе поставщиков и подрядчиков и оказывать им содействие в выполнении этих требований.
- Устанавливать, измерять и оценивать показатели по охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды, а также проводить оценку соответствия установленным внешним и внутренним требованиям, применимым к деятельности Общества.
- Открыто демонстрировать цели, планы и результаты деятельности в области охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды всем



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

заинтересованным сторонам.

- Стремиться к абсолютной прозрачности и свободному обмену информацией на всех уровнях Общества, включая взаимодействие с подрядчиками, для распространения лучших подходов к охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды.
- Использовать положительный опыт, имеющийся в отрасли, для снижения производственных рисков и рационального использования ресурсов.
- Соответствовать законодательным и любым другим требованиям, применимым к деятельности Общества, ответственность за которые мы принимаем.

Мы ожидаем от наших сотрудников:

- Безопасного поведения и осознания личной ответственности за жизнь и здоровье, как самих себя, так и своих коллег.
- Немедленного информирования руководства о рисках и происшествиях на производстве в сфере охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды, а также предложений по повышению безопасности на рабочих местах и бережного отношения к окружающей среде.

Принимая данную Политику, мы ставим задачу постоянно развивать и совершенствовать систему охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды как инструмент реализации принципов и обязательств настоящей Политики. Наша долгосрочная цель – формирование культуры безопасности, позволяющей перейти от контроля действий сотрудников

Общества к их небезразличному поведению и личной приверженности вопросам безопасности.

Тема 6.2. Кардинальные требования безопасности АО «Находкинский МТП»

Кардинальные требования безопасности АО «Находкинский МТП»

Работникам категорически запрещается:

- Находиться на территории предприятия в состоянии наркотического и (или) алкогольного опьянения.
- Несанкционированно отключать защитную блокировку оборудования и инструментов.
- Осуществлять действия, направленные на скрытие и (или) искажение фактов и обстоятельств несчастных случаев на производстве.

При работах на высоте:

- не применять, неправильно применять или применять неисправные системы обеспечения безопасности работ на высоте, в том числе средства индивидуальной защиты от падения;
- допускать к выполнению таких работ или приступать к ним, если не выполнены мероприятия, предусмотренные нарядом-допуском.

Кардинальные экологические требования АО «Находкинский МТП»

Работникам категорически запрещается:

- Отключать природоохранное оборудование без соответствующего разрешения и уведомления
- Сливать в системы канализаций и рельеф местности химические продукты:
- Нефтепродукты, кислоты, щелочи, а так же жидкие продукты технологии производства, сброс которых запрещен технологическими требованиями предприятия.
- Сжигать отходы производства и потребления без специальных установок, а так же размещать отходы вне установленных площадок.

Тема 6.3. Политика в отношении алкоголя, наркотиков и курения на территории АО «Находкинский МТП»



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

Политика в отношении алкоголя, наркотиков и курения на территории АО «Находкинский МТП»

Общество признает, что прием алкоголя, наркотических средств, токсических, психотропных, сильнодействующих ядовитых веществ, курение и табачная зависимость представляют не только серьезный риск здоровью человека, но и провоцируют травмы, острые заболевания, имущественный ущерб, ведут к нарушению морального климата в коллективе, снижению производственной дисциплины, отрицательно влияют на репутацию Общества.

Целью настоящей Политики является обеспечение здоровой и безопасной рабочей среды путем запрета употребления алкоголя, наркотических средств, токсических, психотропных и сильнодействующих ядовитых веществ, а также запрета нахождения работников Общества под их воздействием на рабочем месте, ограничения курения на территории предприятия, включая территорию, на которой работают подрядные организации.

Сохранение жизни и здоровья работников – приоритетный фактор производственной деятельности Общества

Позиция Общества

- Общество стремится предоставить всем своим работникам безопасные рабочие места и здоровые условия труда в интересах всего коллектива.
- Воздействие алкоголя, наркотических средств, токсических, психотропных и сильнодействующих ядовитых веществ подвергает опасности жизнь и здоровье работника и его коллег, повышая риск несчастного случая и аварии.
- Отрицательные последствия курения достоверно увеличивают заболеваемость и смертность, уменьшают продолжительность жизни и ухудшают ее качество.
- Руководство Общества понимает, что часть работников может иметь зависимость, приводящую к злоупотреблению, связанным с курением, приемом алкоголя и наркотиков и иных токсических веществ. Рассматривая данную зависимость как болезнь, руководство Общества поддерживает стремление своих работников к лечению и не дискриминирует лечащихся и вылечившихся работников.
- Общество пропагандирует и поощряет приверженность здоровому образу жизни: отказ от алкоголя, наркотиков и иных токсических веществ, курения.
- Общество обязуется регулярно информировать работников о вреде алкоголя, наркотиков и курения и современных способах лечения этих зависимостей.
- Общество соблюдает права работника и не подвергает его медицинским экспертизам в нарушение действующего законодательства.

Запрещается

- Находиться на территории (объектах) предприятия или территориях, на которых работают подрядные организации, в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
- Употреблять алкоголь, наркотические средства, токсические, психотропные и сильнодействующие ядовитые вещества на рабочем месте (за исключением лекарственных средств, предписанных к применению по состоянию здоровья).
- Хранить, проносить, провозить, продавать и распространять алкоголь, наркотические средства, токсические, психотропные и сильнодействующие ядовитые вещества на территории, транспорте и производственных объектах компании, включая те, на которых работают подрядные организации.
- Курить на рабочем месте на территории (объектах) Общества, включая те, на которых работают подрядные организации, в местах хранения горючих, пожароопасных и взрывоопасных материалов, в складских помещениях.
- Курить в офисных помещениях, комнатах отдыха, туалетах, тамбурах, лестничных пролетах, лифтах, коридорах, подвальных помещениях, в общественных местах, помещениях общего пользования.
- Курить в транспортных средствах, принадлежащих Обществу, либо используемых в служебных целях предприятием, либо используемых подрядными организациями на территории (объектах) Общества. Курение разрешается исключительно в специально



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

отведенных для этого местах, обозначенных указательными знаками и оборудованных необходимыми средствами пожарной безопасности.

Тема 6.4.Правила по безопасности движения на территории АО "Находкинский МТП".

Общие положения

Территория Общества является режимной территорией с наличием опасных производственных объектов, зоной повышенной опасности, которая может исходить, в том числе и от автотранспорта.

Правила движения по территории на автотранспорте

Общие требования

Движение на территории Общества регулируется знаками.

Проезд личного автотранспорта разрешается только по главным дорогам без права въезда в зону производства погрузочно-разгрузочных работ. В зоне производства погрузочно-разгрузочных работ движение автотранспорта ЗАПРЕЩЕНО, за исключением перегрузочных машин внутривпортового транспорта и спецмашин, участвующих в технологическом процессе производства погрузочно-разгрузочных работ и оборудованных проблесковым маячком оранжевого цвета.

Въезд служебного автотранспорта в зону производства грузовых работ возможен только с разрешения руководителя подразделения или его заместителя, а также начальника смены той территории, на которую необходимо проехать.

Стоянка на проезжей части главных дорог, всему виду транспорта запрещена.

В связи с наличием на территории Общества большего количества не охраняемых железнодорожных переездов, при управлении транспортом, при пересечении ж/д путей необходимо проявлять особую бдительность и осторожность.

Въезд на крановые рельсовые пути всему автотранспорту запрещен.

Запрещается снимать, повреждать или загораживать дорожные знаки и другие технические средства организации движения, повреждать покрытие дорог, складывать или оставлять на дороге любые предметы и создавать иные помехи, угрожающие безопасности движения транспорта и пешеходов.

При управлении транспортным средством, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями (допускается не пристегиваться ремнями обучающему вождению, когда транспортным средством управляет обучаемый).

Пассажиры при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, должны быть пристегнутыми ими.

При управлении транспортным средством необходимо остановиться или уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда:

- Перегрузочных машин с грузом, занимающим более одной полосы движения.
- Транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом, а также сопровождаемым транспортными средствами с включенным проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом.

Нельзя препятствовать работе машин и механизмов с включенным проблесковым маячком оранжевого цвета.

При несчастном случае, дорожно-транспортном происшествии, аварии, необходимо немедленно остановить транспорт, оказать помощь пострадавшему, сообщить дежурному диспетчеру (тел. 18-13), сохранить обстановку происшествия, уведомить ГИБДД.

При управлении транспортным средством запрещено:

- Управлять транспортным средством в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в болезненном или утомленном состоянии, если это может поставить под угрозу безопасность движения, а также под воздействием лекарственных препаратов,



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

снижающих скорость реакции и внимание.

- Передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также лицам, не имеющим при себе удостоверения на право управления транспортным средством или не указанным в наряде (путевом листе).
- Перевозить людей свыше указанного количества мест в кабине с водителем, сидящих на бортах кузова, на подножках и на крыше кабины, на платформах, самосвалах, цистернах, грузовых прицепах, а также на грузе, размещенном на уровне бортов кузова и на длинномерном грузе, в кузове автомобиля при перевозке пылящих материалов, горючих жидкостей в бочках, а также едких и ядовитых веществ (кислот, щелочей) и баллонов со сжатым и сжиженными газами.
- Использовать транспортное средство не по назначению.
- Перевозить, поднимать и спускать ненадежно уложенный и плохо закрепленный груз.
- Заправлять горючим транспорт при работающем двигателе, а также курить при заправке.
- Производить ремонт, регулировку транспорта во время его работы, а также без разрешения механика.
- Выезд на причалы, кроме водителей перегрузочных машин, непосредственно занятых погрузкой или разгрузкой.

Водителю и пассажирам транспортного средства запрещено курение в салоне автомашины на территории порта, также водителям и пассажирам в транспорте, принадлежащем Обществу курение запрещено в салоне автомашины и за пределами территории Общества.

Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств, предупредительные сигналы

Предупредительные сигналы водитель обязан подавать световыми указателями поворота соответствующего направления, и если их нет или они неисправны - рукой:

- Перед началом движения и остановкой.
- Перед перестроением, поворотом или разворотом.

Подача предупредительного сигнала не дает водителю преимущественного права проезда и не освобождает его от принятия необходимых мер предосторожности.

Вести транспортное средство необходимо по возможности ближе к правому краю проезжей части дороги.

При выезде с второстепенной дороги, между штабелями и складами, из ворот складов на магистральный проезд, необходимо остановиться и пропустить весь транспорт и пешеходов, которые движутся по главной дороге.

Если встречный разъезд транспортных средств затруднен препятствием, преимущественное право имеет водитель, движущийся по свободной полосе.

Остановка и стоянка транспорта не должна препятствовать движению транспорта и производству работ на территории порта.

Оставлять транспортное средство можно только при условии, если приняты меры, исключающие самопроизвольное движение транспортного средства и использование его в отсутствии водителя.

Запрещается остановка и стоянка:

- на перекрестках и ближе 5 метров от края пересекаемых проезжих частей перекрестка.
- на обозначенных пешеходных дорожках.
- на закруглениях дороги, проездов и в местах с ограниченной видимостью.
- на проездах, спусках, на причалах, где нет колесоотбойных брусьев.
- запрещается оставлять транспорт ближе 50 м от железнодорожных переездов.

Обгон допускается без превышения установленной скорости, учитывая при этом дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Обгон транспорта разрешается только с левой стороны. При обгоне необходимо подать сигнал маневрирования. Водителю обгоняемого транспортного средства запрещается препятствовать



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

обгону увеличением скорости движения или иными действиями.

Запрещается обгон:

- на перекрестках.
- на причалах, складах, на узких проездах, в местах скопления людей и во всех случаях, где движение возможно только в один ряд
- на железнодорожных переездах и ближе 100 м перед ними
- транспортного средства производящего обгон или объезд.
- в конце подъема и на других участках проездов с ограниченной видимостью с выездом на полосу встречного движения.

Водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения.

При возникновении опасности для движения, которую водитель в состоянии обнаружить, он должен принять возможные меры к снижению скорости вплоть до остановки транспортного средства.

При управлении транспортом запрещается:

- Превышать максимальную скорость, на дорогах общего пользования, определенную технической характеристикой данного транспортного средства, или скорость, указанную на опознавательном знаке, установленном на транспортном средстве в соответствии с Правилами дорожного движения.
- Резко тормозить, если это не требуется для обеспечения безопасного движения.

На территории порта скорость движения, установленная исходя из местных условий и не должна превышать:

- От Северной проходной к Южной проходной - 20 км/час.
- От Центральной проходной территории мыса Астафьева, до КМ №2 - 20 км/час.
- По магистральным проездам вдоль причалов - 6 км/час, по боковым проездам - 3 км/час, на подрампах складов - 3 км/час, по железнодорожным переездам - 3 км/час.
- В закрытых складах по магистральным проездам - 6 км/час, по боковым проездам - 3 км/час.

Проезд железнодорожных переездов

Пересекать железнодорожные пути можно только по железнодорожным переездам, оборудованным настилом, уступая дорогу поезду (локомотиву, дрезине). Перед началом переезда железнодорожный путь необходимо остановиться перед стоп-линией, а при ее отсутствии - перед знаком «Движение без остановки запрещено» убедиться в отсутствии приближающегося локомотива, ж/состава, и только после этого начинать движение.

В случаях, когда движение через переезд запрещено, при отсутствии знака "Стоп", светофора или шлагбаума, водитель обязан лично убедиться в безопасности проезда и остановиться не ближе 10 м до ближайшего рельса, после чего продолжить движение.

В случае вынужденной остановки на железнодорожном переезде водитель обязан немедленно принять все возможные меры к освобождению переезда.

При невозможности освободить железнодорожный переезд, при приближении локомотива или железнодорожного состава водитель должен остановить транспортное средство и идти навстречу составу по междупутью, не подвергая себя опасности наезда, подавая сигналы "Остановка" круговыми движениями руки с головным убором (платком и т.п.).

При управлении транспортным средством запрещается:

- выезжать на переезд, если к переезду приближается железнодорожный подвижной состав. Перед возобновлением движения водитель обязан убедиться в отсутствии приближающегося к переезду состава.
- пересекать железнодорожный путь в неустановленных местах.
- двигаться через железнодорожный переезд в 2 ряда и производить обгон.
- выезжать на переезд, если за ним образовался затор, который вынудит водителя



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

остановиться на переезде.

Правила движения для пешеходов

Пешеходам разрешается передвигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам согласно знака «Пешеходная дорожка» и утвержденным схемам, а где их нет, по левой обочине проезжей части, не создавая помех движущимся автотранспорту.

Переходить дорогу разрешается только в предназначенных для этого местах, где она хорошо просматривается в обе стороны, убедившись в отсутствии движущегося транспорта.

Пешеход, находясь на территории Общества, должен выполнять требования дорожных знаков, указателей и нанесенной разметки быть внимательным к подаваемым звуковым и световым сигналам.

Движение вблизи складируемого груза и кромки причала разрешается не ближе 1,5 м от них навстречу движущемуся транспорту.

Движение по железнодорожным и подкрановым путям запрещается.

Вход в зону производства погрузочно-разгрузочных работ лицам, не участвующим в этом процессе, без разрешения начальника подразделения или его заместителя, начальника смены запрещен.

Переходить через железнодорожные пути разрешается только под прямым углом.

Разрешается обходить группы вагонов или локомотивы, стоящие на путях, на расстоянии не менее 5 метров, помня, что по смежному пути возможно движение поезда.

Запрещается:

- переходить ж/д пути перед движущимся подвижным составом;
- подлезать под вагоны или подниматься на площадки для перехода через занятый путь;
- проходить между стоящими расцепленными вагонами, если расстояние между ними менее 5м;
- становиться на рельсы или садиться на них;
- подниматься на подножки вагонов и локомотивов и сходить с них при движении.

Находясь вблизи подвижного состава, пешеход обязан следить за положением груза на платформе, а также за положением дверей вагонов и бортов платформ, которые в открытом состоянии или при открытии могут нанести травму.

Запрещается приближаться к крановым электроколонкам и другому электрооборудованию ближе 2 метров, прикасаться к токонесущим частям грузоподъемных механизмов, осветительным и опорным мачтам.

При обрыве проводов линии электропередач нельзя подходить к месту обрыва ближе 10 м и прикасаться к проводам и рельсам с поперечным изломом.

Обо всех происшествиях и неисправностях, замеченных на территории Общества, пешеход обязан сообщить дежурному диспетчеру по тел. 18-13.

Тема 6.5.Правила охраны труда на рабочем месте

Общие требования охраны труда

Работа сотрудников может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на персональных компьютерах - ограниченной двигательной активности;
- монотонность и зрительное напряжение;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники);
- повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту командировки и обратно);
- движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги, лестничные марши и пр.).



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

Каждому сотруднику необходимо:

- знать место хранения аптечки для оказания первой помощи;
- уметь оказывать первую помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при тушении пожаров.

В случаях травмирования и неисправностей в оборудовании работник должен немедленно прекратить работу и сообщить своему непосредственному начальнику о случившемся, оказать себе или другому работнику первую доврачебную помощь и вызвать «Скорую помощь» при необходимости.

Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро и взрывоопасные, алкогольные вещества.

Учитывая разъездной характер работы, сотрудники должны приходить на работу в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону.

Сотрудник обязан извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью человека, произошедшей во время работы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы работник обязан подготовить рабочее место для безопасной работы убрать посторонние предметы.

Перед началом работы с электрооборудованием работник должен провести:

- визуальный осмотр электрооборудования;
- проверку комплектности и надежности оборудования;
- проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура) на наличие видимых повреждений;
- проверку четкости работы выключателя;
- использовать только штатные и сертифицированные приспособления.
- проверить внешним осмотром достаточность освещенности

При обнаружении неисправностей и нарушений сообщить непосредственному руководителю.

Перед началом работы на персональных электронно-вычислительных машинах (далее – ПЭВМ) необходимо:

- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране, отсутствии встречного светового потока
- проверить правильность подключения оборудования к электросети
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных проводов
- протереть антistатической салфеткой поверхность экрана монитора.

При включении ПЭВМ необходимо соблюдать следующую последовательность:

1. Включить блок питания

2. Включить периферийное устройства (принтер, монитор, сканер и т.д.)

3. Включить системный блок.

Требования охраны труда во время работы

При работе с электрооборудованием работнику запрещается:

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;
- передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;
- самостоятельно ремонтировать электрооборудование;
- снимать средства защиты;
- дергать за подводящий провод для отключения;



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

- держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- допускать касание кабеля (шнура) с горячими предметами.

Работнику во время работы ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- допускать захламленность рабочего места;
- производить частые переключения питания;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.
- употребление спиртных напитков.

Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при длительных перерывах в работе;
- при окончании рабочего дня.

Работник обязан выполнять только ту работу, которая поручена ему руководителем.

Требования при спуске или подъеме по лестнице, при передвижении по коридорам здания

При передвижении по коридорам офиса, при спуске или подъеме по лестницам, не рекомендуется изучение документов, находящихся в руках и использование мобильного телефона во избежание столкновения с другими сотрудниками, спотыкания или падения.

При спуске или подъёме по лестничным маршрутам необходимо держаться одной рукой за поручень. Не рекомендуется бегать и (или) перепрыгивать ступени.

Требования охраны труда при работе на ПЭВМ

Если большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости зрения и нагрузки на позвоночник. Во время работы на ПЭВМ необходимо

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств
- внешнее устройство «мышь» применять только при наличии специального коврика
- при прекращении работы на некоторое время, необходимо закрывать все активные задачи
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

Во время работы на ПЭВМ запрещено:

- одновременно касаться экрана монитора и клавиатуры
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами
- в целях недопущения накапливания органической пыли, допускать захламленность рабочего места бумагой
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи
- допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих сотрудников и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;



НАХОДКИНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ

- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.
- во время работы обнаружится неисправность электрооборудования и почувствуется действие тока, работа должна быть немедленно прекращена.

В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения (если нет угрозы жизни и здоровья сотруднику)

При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью – покинуть опасный участок согласно схеме эвакуации при пожаре.

Требования охраны труда по окончании работы

По окончании работы работник обязан:

- привести в порядок рабочее место.
- проверить противопожарное состояние кабинета.
- Закрыть окна, выключить компьютер, свет, кондиционер и прочее оборудование, закрыть двери в помещение.

По окончании работы на персональных электронно-вычислительных машинах необходимо соблюдать следующую последовательность:

- 1.Произвести закрытие всех активных задач.
- 2.Выключить питание системного блока (процессора).
- 3.Выключить питание всех периферийных устройств.
- 4.Отключить блок питания.